



## **Blumenwandern in den Bergen des Val Müstair**

**6. - 12. Juli 2025 in Valchava**

Was gibt's denn Schöneres, als jeden Tag draussen zu sein in der noch ursprünglichen Bergnatur des Val Müstair, den Blumen nachzusteigen, den Vogelstimmen zu lauschen und sich am Abend im gastfreundlichen Hotel Central bei feinen Speisen verwöhnen zu lassen?

Zum sechsten und letzten Mal werden wir als Gruppe unterwegs sein auf leichten bis mittelschweren Wanderungen. Dabei gibt es viel Wissenswertes zu erfahren über Pflanzen und ihre Lebensräume. Auf anschauliche Weise wird anhand der vorgefundenen Arten in die botanischen Grundkenntnisse eingeführt. Es sind also keine Vorkenntnisse nötig, aber Interesse und Neugier. Jene, die ihr botanisches Wissen erweitern oder vertiefen wollen, werden dazulernen. Stets wird das Naturerlebnis im Zentrum stehen. Dafür nehmen wir uns Zeit. Wenn wir uns so auf die Flora einlassen, erkennen wir den Reichtum an Formen und Variationen der Pflanzenwelt und kommen ins Staunen. Wir sind meist in gemütlichem Tempo unterwegs. Und wann immer Vögel zu hören oder zu erblicken sind, so wecken sie unser Interesse und freuen uns zusätzlich.

Die vier Ganztages- und eine Halbtagestour erfordern eine gute Grundkondition und Trittsicherheit, sind aber ohne bergsteigerische Herausforderungen. Wir verpflegen uns aus dem Rucksack. Am Abend gibt es Gelegenheit, die botanischen Eindrücke des Tages zu festigen, aufgekommene Themen zu vertiefen, oder den Abend einfach gemütlich ausklingen zu lassen.

**Kursleitung:**           Laurenz Winkler, Biologe, laurenz.winkler@sunrise.ch, T 071 446 54 82

**Kosten:**                Fr. 1200.- im DZ / Fr. 1350.- im EZ. Wenn Personen im DZ buchen oder bereit sind, ein solches mit einer andern Person zu teilen, so ist dies sehr erwünscht. Im Preis eingeschlossen sind:  
6 Übernachtungen mit Halbpension im komfortablen Hotel Central in Valchava, Sauna und Gästekarte (ÖV gratis), Organisation und Kursleitung.

**Teilnehmerzahl:**     max. 15 Personen

**Kursdauer:**           Sonntag 6. Juli 14:30 bis Samstag 12. Juli nach dem Frühstück.

**Anmeldungen:**       oder Rückfragen bitte sofort an den Kursleiter. Ende April wird die Anmeldung als definitiv bestätigt und die Einzahlung fällig.